



Menù Vitas Spa

PERCORSO BENESSERE VITAS SPA DA 90 MINUTI VITAS SPA WELLNESS PATHMINUTES

Clienti esterni 50€ lun/ven- 75€ sab/dom/fest.
Clienti interni 30€ *prezzo inteso a persona

Il nostro percorso benessere è stato studiato per offrire una varietà di sensazioni piacevoli, rilassanti e allo stesso tempo curative con l'azione benefica dell'acqua, del caldo e del sale. L'area è composta da:

Calidarium: percorso sensoriale in piscina con acqua calda a 35° con jacuzzi e cromoterapia

Docce emozionali : dove cromoterapia e aromaterapia, associate a differenti getti d'acqua, contribuiscono a lavare via ansia e stress purificando mente e psiche

Hammam : bagno di vapore a 45° purificatorio che coniuga due elementi essenziali, acqua e fuoco, preparando la pelle a nuove sensazioni

Rasoul: bagno di vapore a 42° rilassante e piacevole che elimina, tramite l'applicazione di sale sulle pelle, tossine e favorisce l'assorbimento di sostanze curative

Cascata di ghiaccio: consiste in una vasca che raccoglie scaglie di ghiaccio finemente tritate. L'esposizione a una temperatura più fredda, dopo le sedute di sauna o bagno turco, vi regalerà oltre che un immediato refrigerio, una piacevole sensazione di benessere. A giovare è anche il sistema immunitario e circolatorio

Sauna: Il legno, il calore secco a 90°C emanato dalle pietre del braciere, il secchio pieno d'acqua sempre pronto per creare nuvole di vapore con le essenze che vi avvolgeranno e vi faranno rivivere un rituale coinvolgente ed emozionante

Stanza del sale: è un'area relax utile per il recupero delle energie al termine del percorso benessere o dopo una seduta in sauna od in bagno di vapore; I benefici immediati che apportano le sedute nella stanza del sale sono quelli di favorire l'eliminazione delle tensioni accumulate dal fisico e di combattere lo stress.

Zona relax e tisania: rilassatevi sorseggiando calde tisane dai molteplici benefici e dalle dolcezze del nostro laboratorio artigianale di pasticceria.

Cosa Portare: Costume da bagno

Welcome Kit Spa in dotazione: accappatoio, ciabattine, telo sauna ed armadietto con chiavi

Outside clients 50€ Mon/Fri- 75€ Sat/Sun/Fest.
Inside Clients 30€ *price per person

Our wellness path has been designed to offer a variety of pleasant, relaxing and, at the same time, healing sensations with the beneficial action of water, heat and salt. The area consists of:

Calidarium: sensory path in the pool with hot water at 35 ° with jacuzzi and chromotherapy

Emotional showers: where chromotherapy and aromatherapy, associated with different jets of water, help wash away anxiety and stress, purifying mind and psyche

Hammam: purifying 45 ° steam bath that combines two essential elements, water and fire, preparing the skin for new sensations

Rasoul: relaxing and pleasant 42 ° steam bath that eliminates toxins through the application of salt on the skin and promotes the absorption of healing substances

Ice waterfall: consists of a tank that collects finely crushed ice flakes. Exposure to a colder temperature, after sessions in the sauna or turkish bath, will give you not only immediate refreshment but also a pleasant feeling of well-being. The immune and circulatory systems will also benefit

Sauna: The wood, the dry heat at 90 ° C emanating from the stones in the brazier, the bucket full of water always ready to create clouds of steam with the essences that will envelop you and make you relive an engaging and exciting ritual

Salt room: it is a relaxation area useful for recovering energy at the end of the wellness program or after a session in the sauna or steam bath; The immediate benefits that the sessions in the salt room bring are to facilitate the elimination of tensions accumulated by the body and to combat stress.

Relaxation area and herbal tea area: you will relax sipping hot herbal teas with multiple benefits while listening to the pleasant roar of the water blade.

What to bring: swimwear

Welcome Spa Kit included: bathrobe, slippers, sauna towel and locker with keys

STEP PERCORSO BENESSERE DA 90' - STEP WELLNESS PATH 90'

- Step 1** Doccia emozionale calda - Hot emotional shower
- Step 2** Jacuzzi a 35° per 15 minuti - Jacuzzi bath at 35° for 15 minutes
- Step 3** Bagno turco a 45° per 10 minuti - Turkish steam bath at 45° for 10 minutes
- Step 4** Doccia emozionale rinfrescante - Refreshing emotional shower
- Step 5** Sauna a 90° per 10 minuti - Finnish sauna at 90° for 10 minutes
- Step 6** Strofinare sulla pelle il ghiaccio - Rub ice on your skin
- Step 7** Fai lo scrub corpo al sale marino in bagno turco a 42° seguito da una doccia
Sea salt body scrub in a steam bath at 42° followed by a shower
- Step 8** Doccia emozionale rinfrescante - Refreshing emotional shower
- Step 9** Respira nella Stanza del sale - Breathing in the Salt Room
- Step 10** Bevi una tisana per reintegrare i sali minerali - Drink an herbal tea to replenish

STEP PERCORSO BENESSERE DA 60' - STEP WELLNESS PATH 60'

Pacchetti speciali

Special packages

- Step 1** Doccia emozionale calda - Hot emotional shower
- Step 2** Jacuzzi a 35° per 15 minuti - Jacuzzi bath at 35° for 15 minutes
- Step 3** Bagno turco a 45° per 10 minuti - Turkish steam bath at 45° for 10 minutes
- Step 4** Doccia emozionale rinfrescante - Refreshing emotional shower
- Step 5** Sauna a 90° per 10 minuti - Finnish sauna at 90° for 10 minutes
- Step 6** Doccia emozionale rinfrescante - Refreshing emotional shower
- Step 7** Respira nella Stanza del sale - Breathing in the Salt Room

Indossa sempre le ciabatte - Always wear slippers

Usa il telo in sauna e sui lettini - Use a towel in the sauna and on the loungers



Trattamento Super Idratante

Trattamento ideale per ritrovare una pelle ultra-morbida, elastica e confortevole. Ripristina l'equilibrio idratante dell'epidermide e previene l'invecchiamento.

Super Moisturizing Treatment

Ideal treatment to regain ultra-soft, supple and comfortable skin. It restores the moisturizing balance of the epidermis and prevents aging.

Trattamento Dolcezza Estrema

Trattamento di bellezza SOS che calma e rinforza la pelle sensibile. Ripara e riequilibra le difese naturali dell'epidermide, attenua gli arrossamenti.

Extreme Sweetness Treatment

SOS beauty treatment that calms and strengthens sensitive skin. It repairs and balances the natural defenses of the epidermis, reducing redness.

Trattamento Lifting Ringiovanente

Autentico trattamento anti rughe che stimola la pelle e rallenta l'invecchiamento per uno spettacolare effetto giovinezza. La pelle è immediatamente più levigata, più rassodata, più giovane.

Rejuvenating Lifting Treatment

Authentic anti-wrinkle treatment that stimulates the skin and slows down aging for a spectacular youthful effect. The skin is immediately smoother, firmer, younger.

Trattamento Splendore & Purezza

Trattamento ideale per aiutare in tutta dolcezza la pelle mista o grassa a ritrovare un perfetto equilibrio. La pelle è più pura, sana, effetto mat. La grana cutanea è affinata e il colorito uniforme.

Splendor & Purity treatment

Ideal treatment to gently help mixed or oily skin to find perfect balance. The skin is purer, healthier, mat effect. The skin texture is refined and the skin tone uniform.



Trattamento Snellente

Massaggio relax combinato con un trattamento benessere che affina, drena, disinfiltra i tessuti per ritrovare linea e leggerezza del corpo

Slimming Treatment

Relaxation massage combined with a wellness treatment that refines, drains, disinfects the tissues to regain line and lightness of the body.

Trattamento Rassodante

Massaggio relax combinato con un trattamento Corpo rigenerante, rassodante e anti età, per una maggiore compattezza e morbidezza della pelle.

Firming Treatment

Relaxation massage combined with a regenerating, firming and anti-aging body treatment, for greater firmness and softness of the skin.

Trattamento Idratante Rilassante

Massaggio relax combinato con un trattamento super idratante ideale per pelli disidratate. Dona comfort, elasticità e satina la pelle. Ideale dopo l'esposizione al sole.

Relaxing Moisturizing Treatment

Relaxing massage combined with a super moisturizing .Treatment ideal for dehydrated skin. It gives comfort, elasticity and cleanses the skin. Ideal after exposure to the sun.

Trattamento drenante Total Body

Il massaggio drenante è un tipo particolare di massaggio che ha lo scopo di favorire il drenaggio dei liquidi linfatici. È una tecnica di massaggio studiata per ridurre la ritenzione idrica e migliorare la circolazione sanguigna. Attraverso una manualità lenta e profonda, stimola le cellule adipose a sciogliere il groviglio di fibre che provoca l'aspetto a buccia d'arancia della cellulite.

Total Body draining treatment

Draining massage is a special type of massage whose purpose is to promote the drainage of lymphatic fluids. It is a massage technique designed to reduce water retention and improve blood circulation. Through a slow and deep manual technique, it stimulates the fat cells to dissolve the tangle of fibres that causes the orange-peel appearance of cellulite.



Massaggio Riequilibrante agli Oli Essenziali Rilassanti (antistress)

Un massaggio dai movimenti avvolgenti per un benessere inimitabile. Effettuato con olio rilassante per stimolare corpo e spirito per una sensazione di rilassamento assoluto.

Rebalancing Massage with Relaxing Essential Oils (anti-stress)

A massage with enveloping movements for unique wellness. Made with relaxing oil to stimulate body and spirit for a feeling of absolute relaxation.

Massaggio Riequilibrante agli Oli Essenziali Tonicanti (decontratturante)

Un massaggio dai movimenti avvolgenti per un benessere inimitabile. Effettuato con olio tonificante per stimolare corpo e spirito.

Rebalancing Massage with Toning Essential Oils (decontracting)

A massage with enveloping movements for unique wellness. Made with toning oil to stimulate body and spirit.

Massaggio alle Pietre Calde (da ottobre a maggio)

Massaggio avvolgente con l'utilizzo di pietre calde in marmo e ardesia che oltre a donare benessere procurano una sensazione di calore: le forme studiate appositamente per le differenti parti del corpo, amplificano la funzione drenante, calmante ed energizzante delle mani.

Hot Stone Massage (from October to May)

Enveloping massage with the use of hot marble and slate stones which, in addition to giving wellness, provide a feeling of warmth: the shapes specially designed for the different parts of the body, amplify the draining, calming and energizing function of the hands.



Massaggio alle Candele Profumate

Un massaggio particolarmente rilassante, perché praticato nell'atmosfera soffusa di una candela che si fonde in un caldo olio aromatico. Aiuta ad alleviare lo stress, favorisce la circolazione, attenua le contratture. La flessibilità del corpo migliora e si avverte una sensazione di rinnovata vitalità.

Scented Candle Massage

A particularly relaxing massage, because it is practiced in the soft atmosphere of a candle that melts into a warm aromatic oil. It helps to relieve stress, to facilitate circulation, relieves contractures. The flexibility of the body improves and there is a feeling of renewed vitality.

Massaggio Ayurvedico con Pinda Swedana

Massaggio rilassante combinato con l'utilizzo di piccoli sacchetti di erbe medicinali caldi. Il calore e le erbe liberano gli effetti depurativi contenuti riducendo il gonfiore e favoriscono l'eliminazione delle tossine nei tessuti e nelle articolazioni.

Ayurvedic massage with Pinda Swedana

Relaxing massage combined with the use of small bags of warm medicinal herbs. The heat and herbs release the purifying effects contained by reducing swelling and favoring the elimination of toxins in the tissues and joints

Massaggio futura Mamma

Indicato a partire dal terzo mese di gravidanza, questo massaggio rilassa la tensione muscolare e migliora la circolazione linfatica e sanguigna, attraverso una leggera pressione applicata su tutto il corpo. L'olio contribuisce a idratare la pelle e prevenire le smagliature.

Future Mother Massage

Indicated from the third month of pregnancy, this massage relaxes muscle tension and improves lymphatic and blood circulation, through light pressure applied to the whole body. The oil helps moisturize the skin and prevent stretch marks.

Massaggio relax corpo & viso 60min. 110€

Doppio risultato: immediato effetto splendore al viso con maschera ed idratazione e rilassamento mente e corpo grazie alle manovre rilassanti e oli benefici per la pelle.

Relaxing body & face massage 60min. 110€

Double result: immediate radiance effect on the face with mask and hydration and relaxation of mind and body thanks to the relaxing maneuvers and beneficial oils for the skin



Massaggio parziale Gambe Leggere

30 min. € 60

Trattamento rinfrescante che allevia e rende leggere le gambe pesanti e che revitalizza i piedi e le gambe.

Partial Light Legs Massage

30 min. € 60

Refreshing treatment that relieves and makes heavy legs light and revitalizes feet and legs.



Massaggio parziale Schiena Distesa

30 min. € 60

Massaggio che decontrae la schiena per una assoluta remise en forme muscolare che libera dalle tensioni.

Partial Relaxed Back massage

30 min. € 60

Massage that relaxes the back for an absolute muscular remise en forme that frees from tension.

*"MANTENERE UNA PELLE BELLA E CURATA È UN'ARTE".
"MAINTAINING BEAUTIFUL, WELL-GROOMED SKIN IS AN ART"*

Trattamenti esfolianti effettuati in cabina singola/ Exfoliating treatments performed in a single cabin.



Rituale Zen 50min.100 €

Il rituale di cura inizia con uno scrub con teneri chicchi di riso e la freschezza del tè verde; rimuove le cellule morte della pelle e stimola la circolazione. L'applicazione della lozione al tè verde tramite un massaggio sensuale ha un grande potere antiossidante, disintossica e rassoda la pelle grazie all'estratto di sambuco e alla freschezza del tè verde biologico.

Zen Ritual 50 min.100€

The care ritual begins with a scrub with tender grains of rice and the freshness of green tea; removes dead skin cells and stimulates circulation. The application of green tea lotion through a sensual massage has great antioxidant power, detoxifies and firms the skin thanks to the elderberry extract and the freshness of organic green tea.

**Rituale Mediterraneo 50 min.100 €
(non adatto in gravidanza ed allattamento)**

Il rituale di cura inizia con uno scrub ai chicchi di sale del Mar Morto e oli essenziali; Ha un effetto disintossicante e detergente sulla pelle, rimuove le tossine, rivitalizza e fornisce una rigenerazione più rapida delle cellule della pelle. L'applicazione, attraverso un massaggio sensoriale all'olio dalle note citriche mediterranee dona alla pelle nutrimento, elasticità e luminosità.

Mediterranean Ritual (not suitable during pregnancy and lactation) 50 min.100 €

The care ritual begins with a scrub with Dead Sea salt grains and essential oils; it has a detoxifying and cleansing effect on the skin, removes toxins, revitalises and provides faster regeneration of skin cells. The application, through a sensuous oil massage with Mediterranean citric notes, gives the skin nourishment, elasticity and radiance

Rituale San Barbato 90 min. € 160

Un programma completo di riequilibrio per viso e corpo. Rilassarsi, rivitalizzarsi e rigenerarsi dalla testa ai piedi. Il rituale di cura inizia con una vigorosa spazzolatura per rimuovere le impurità della pelle del corpo riattivando la microcircolazione, seguita da uno scrub corpo-viso e da un'intensa idratazione con olio di sesamo biologico. Dopo il massaggio avvolgente, il viso appare luminoso e rilassato, la pelle del corpo idratata e vellutata.

San Barbato Ritual 90 min. € 160

A complete rebalancing program for face and body. Relax, revitalize and regenerate from head to toe. The care ritual begins with vigorous brushing to remove body skin impurities by reactivating the microcirculation, followed by a body-face scrub and intense hydration with organic sesame oil. After the enveloping massage, the face appears luminous and relaxed, the skin of the body hydrated and velvety

SPA ETIQUETTE

IL RELAX COMINCIA DALLA QUIETE E LA SPA È UN TEMPIO DI BENESSERE E TRANQUILLITÀ.

NORME DI COMPORTAMENTO

La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità di tutti. Si richiede di mantenere un tono di voce basso, non fumare, silenziare il cellulare. È opportuno depositare gli oggetti di valore nella cassaforte della Tua camera o nell'armadietto degli spogliatoi. La Direzione non risponderà per oggetti dimenticati o lasciati incustoditi.

ORARI DI APERTURA

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10AM alle 21PM. Il Fitness Center è aperto dalle 6AM alle 21PM.

PRENOTAZIONI

Per garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo, la Reception della SPA e la Reception Principale sono sempre a vostra disposizione.

TRATTAMENTI

E' preferibile recarsi presso la SPA almeno 10 minuti prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a Tua disposizione, si farà il possibile per garantire l'intera durata del trattamento prenotato. Tuttavia, qualora non fosse possibile, il costo dell'esperienza sarà addebitato interamente.

I tempi indicati nel nostro listino corrispondono alla durata effettiva del trattamento in cabina.

CANCELLAZIONI

È possibile effettuare cancellazioni fino alle 24 ore precedenti l'orario prenotato. In seguito, il trattamento sarà addebitato per l'intero importo sul conto in camera.

ETÀ MINIMA

Ai bambini e ragazzi sotto i 10 anni non è consentito accedere all'area benessere, dai 10 ai 18 solo accompagnati dai genitori. Dopo i 18 anni è obbligatorio firmare la liberatoria.

STATO DI SALUTE

Nella nostra SPA e Fitness Center richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti e al Percorso Benessere da compilare prima di accedere ai servizi.

ZONA UMIDA

Ti preghiamo di rispettare il Regolamento della SPA utilizzando il telo nelle saune, sulle chaise-longue e dovunque consigliato.

SPA THERAPISTS

Fanno parte del team Vitas Spa solo terapiste donne.

SPA KIT INCLUSO

Alla reception Spa vi sarà fornito il kit con accappatoio, telo e ciabattine. Durante un trattamento si richiede di indossare gli indumenti monouso forniti all'ingresso in cabina.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

San Barbato Resort & Spa non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a cose personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti, gli stessi saranno consegnati alla Reception principale.

I Tuoi commenti sono importanti per noi, T'invitiamo a condividere suggerimenti e aspettative. Siamo qui per Te.

SPA ETIQUETTE

RELAXATION BEGINS WITH QUIET AND THE SPA IS A TEMPLE OF WELL-BEING & TRANQUILLITY.

RULES OF CONDUCT

The Spa is a temple of well-being and tranquillity. Please respect everyone's right to privacy and tranquillity. Please keep your tone of voice low, do not smoke, silence your mobile phone. You should deposit your valuables in the safe in your room or in the locker in the changing room. The Management will not be liable for items forgotten or left unattended.

OPENING HOURS

The Spa is open daily from 10AM to 9PM. The Fitness Centre is open from 6AM to 9PM

RESERVATIONS

To ensure the availability of your desired treatments, please book them in advance. The Spa and Main Reception is always at your disposal.

TREATMENTS

It is preferable to arrive at the SPA at least 10 minutes before each treatment. Arriving late means less time at your disposal, and every effort will be made to ensure the full duration of the booked treatment. However, if this is not possible, the full cost of the experience will be charged. The times indicated in our price list correspond to the actual duration of the treatment in the cabin.

CANCELLATIONS

Cancellations can be made up to 24 hours prior to the booked time. Afterwards, the full amount will be charged to your room account.

MINIMUM AGE

Children and young people under 10 years of age are not allowed to enter the wellness area, from 10 to 18 only accompanied by parents. After the age of 18, a waiver must be signed.

STATE OF HEALTH

In our SPA and Fitness Centre we require a health and fitness waiver to be filled out before accessing the services.

WET AREA

Please respect the SPA Regulations by using towels in the saunas, on the chaise-longues and wherever recommended.

SPA THERAPISTS

Only female therapists are part of the Vitas Spa team.

SPA KIT INCLUDED

At the Spa reception you will be provided with a kit including bathrobe, towel and slippers. During a treatment you are required to wear the disposable clothing provided upon entering the cabin.

LOST PROPERTY AND DAMAGE

San Barbato Resort & Spa is not responsible for lost items or damage to personal belongings and valuables. For this reason we suggest not leaving them unattended. However, if objects are found, they will be handed over to the main reception desk.

Your comments are important to us, we invite you to share your suggestions and expectations. We are here.